



Leben und Arbeit vitaler gestalten! aktipas® Valtage - das Seminar!

Valtage zu mehr Energie, mehr Beweglichkeit, mehr Ausstrahlungskraft dadurch zu Mehrwert

Wenn zwei Menschen sich treffen, überzeugt derjenige mit der höheren Ausstrahlungskraft die andere Person. Erfolg hängt also auch unmittelbar mit Ihrer Energie und Gesundheit zusammen.

Gehören Sie zu den Personen, die der Zeit voraus sind und in den Faktor investieren, der den höchsten Mehrwert in einer Firma liefert:

Nämlich Sie, der Mensch!

In diesen wirkungsvollen und nachhaltig wirkenden aktipas® Valtagen, mit dem Experten-Team des aktipas® Institutes, lernen Sie, wie Sie Ihre Energie-Reserven auffüllen, wie Sie beweglicher werden, Ihre Mentalkraft steigern, wie Sie entspannen und wie Sie motivierter werden.

Somit erhalten Sie mehr Energie, um nicht nur dem steigenden Risiko eines Erschöpfungszustandes (Burnout) entgegen zu können.

Die gesamten aktipas® Valtage bauen auf den fünf Vitalelementen

- Motivation
- Bewegung
 - Energie
- Entspannung
- Mentale Kraft

auf und heben Sie so auf ein höheres Gesundheitsniveau.

Sie profitieren nicht nur von vielen praktischen, sofort umsetzbaren Tipps, sondern erhalten Leistungen wie:

Checkup
Coaching/Training
Monitoring/Nachbetreuung

die Wirkung zeigen und Sie damit zu mehr Ausstrahlung und vor allem zu Mehrwert führen.

Sorgen Sie dafür, dass Sie in Balance bleiben – nicht nur fachlich-mental, sondern vor allem auch gesundheitlich! Denn wenn die Energie und das Gesundheitliche fehlen geht auch fachlich-mental nichts mehr!

Die aktipas® Valtage richtet sich Branchen- und funktionsübergreifend an:

Vorstände und Geschäftsführer
Abteilungsleiter
Bereichsleiter
Gruppenleiter
Teamleiter
Projektleiter

Und an alle Menschen wie Sie, die von den praktischen und sofort umsetzbaren Tipps, für mehr Ausstrahlung und Gesundheit, zu Ihrem Mehrwert nicht nur am Arbeitsplatz, profitieren möchten.

Mit diesen Leistungen die Wirkung zeigen:

Checkup

- Leistungs EKG, V2Omax, Ultraschallschall (durchgeführt von unseren Kooperationsärzten)
 - Säuremessung
- Auswertung Stressbelastung
 - Laufbandanalyse
 - Test der Kraftausdauer
 - Test der Beweglichkeit
 - Statik

Coaching/Training

- Entspannungsverfahren wie Autogenes Training
 - Muskelrelaxation nach Jacobsen
 - Magnetfeldtherapie
- Homtoxikologische Ausleitung und Entgiftung
 - Cell-Communicator und Radionik
- Einzelsitzungen mit Bioenergetischen Regulationsverfahren, Hypnosystemischer Therapie
- 1x 60 Minuten Ayurvedische Kräuterölmassage zur Unterstützung der Entgiftung und Entschlackung
 - Nach Bedarf und Absprache Akupunktur
 - Walking/ Nordic Walking
- Optimales Trainieren mit der richtigen Herzfrequenz
 - Lösen von Blockaden
 - Tipps zur Selbsthilfe
- Einfache leicht nachvollziehbare Übungen für eine starke Körpermuskulatur
 - Rückenschule
 - aktipas® Stretching
- Training mit dem Fit- bzw. Theraband
 - Tipps zur Ernährungsoptimierung
- Tipps für die Homöopathischen- und Naturheilkundlichen- Notfallmittel zur Selbstanwendung
- Verhaltenstipps für und am Arbeitsplatz (welche Übungen zwischendurch, richtige Haltung, richtiges Sitzen usw.)
 - Verhaltenstipps für den Alltag

Monitoring/Nachbetreuung

- Ausführliche Dokumentationen und Unterlagen zu Ihren Vitaltagen
- Ein viertel Jahr Nachbetreuung, im Anschluss an die Vitaltage, mit der Möglichkeit 5 kostenfreie, im Paket enthaltene, Termine zur Weiterbetreuung per E-Mail, Telefon oder via Skype wahrzunehmen.
- Ebenfalls kostenfrei, ein viertel Jahr, die Nachbetreuung mittels Radionik und Cell-Communication

Und so bekommen Sie unter anderem Antworten auf:

Woher kommen die möglichen Ursachen von meinen Beschwerdebild?

Welche Faktoren fördern den Verschleiß meines Körpers?

Wie wirken sich Verletzungen und Traumata aus?

Wie schädigen Fehl- und Überbelastung sowie ein Bewegungsmangel meinen Körper?

Wie kann ich die Schmerzen selbst behandeln?

Wie verhalte ich mich im Alltag möglichst schonend?

Wie und welche Sportart ist die beste für mich?

Wie trainiere ich mittels der Herzfrequenzkontrolle?

Wie sitzt oder schläft man möglichst gesund?

Wie entspanne ich mich?

Wie bewältige ich Stress?

Wie schädlich ist Übersäuerung für mich?

Wie stärke ich mein Selbstbewusstsein?

und noch viele weiteren Antworten auf viele Ihrer Fragen, auf die sonst meistens nicht oder kaum eingegangen wird.

*und
für Ihr weiteres Wohl:*

2 Übernachtungen im Superior 4 Sternehotel mit Zimmer und Seeblick inkl. Frühstück

Leichtes Mittagessen mit Reichhaltigen Salat und Vorspeisenbuffet, Suppe, drei verschiedene Hauptgerichte zur Auswahl, Nachspeise und zur Wahl Kaffee, Espresso, Milchkaffee, Cappuccino oder Latte Macchiato.

Abendessen als 3 Gang-Menü mit vier Hauptgerichten zur Wahl (Fisch, Fleisch, vegetarisch oder Salatteller).

Während des Coachings/Therapie

Kaffee-bzw. Teespezialitäten, Fruchtsshake und kleine Snacks, leckeres aus der Dorfbäckerei, frisches Obst, frisches Energie- und Mineralisiertes Quellwasser.

Weiterhin die Nutzung der Vital Oase mit seinem Saunabereich und Hallenbad. In den warmen Monaten und bei schönen Wetter die Insel mit Beachclub am See.

*Anfahrt, Mehriübernachtungen, Artikel aus der Minibar und sonstige Getränke,
gebührenpflichtige Zusatzleistungen des Hotels,
sowie zusätzliche Anwendungen in der Vital Oase,
sind nicht in den Vitaltagen inkludiert.*

War das schon alles?

Nein, es gibt noch als Dreingabe zu so viel Nutzen und Mehrwert.....

...viel Ruhe und Entspannung und jede Menge nettes Hotelpersonal das gerne für ihre weiteren Wünsche da ist.

Möglicherweise haben Sie jetzt ein paar Mal gesagt:

Ja, das ist interessant, hier gibt es ja eine Betreuung zur Vitalität mit Gesundheitsanwendungen wie für einen Profi!

Möglicherweise fragen Sie sich gerade:

Geht das?

Ja, es geht!

Sicherlich möchten Sie jetzt wissen wann Sie teilnehmen dürfen

Termine:

26.08.2011 bis 28.08.2011 NOCH PLÄTZE FREI!

16.09.2011 bis 18.09.2011 NOCH PLÄTZE FREI!

07.10.2011 bis 09.10.2011 NOCH PLÄTZE FREI!

11.10.2011 bis 09.10.2011 NOCH PLÄTZE FREI!

Darum sollten Sie sich sofort bei uns melden:

Die Termine sind immer sehr schnell ausgebucht, da sie nur in kleinen Gruppen stattfinden (**max. 6 Personen**). Sie haben eine eigene kleine Gruppe, möchten dies als Präventionsmaßnahme von Ihrer Firma aus anbieten, auch das ist bei Verfügbarkeit und nach Absprache möglich.

Sie sehen alles kein Problem.

Sie möchten wissen, wie hoch Ihr Ausgleich mit so vielen Leistungen ist,
die Ihnen Energie und Wirkung zu Mehrwert geben:

2690,- Euro

Inklusive Mehrwertsteuer und aller oben beschriebenen Leistungen

**Für die Anmeldung genügt eine E-Mail mit Postadresse, Telefonnummer
und Ihren Terminwunsch an: therapie@aktipas.de**



Hier stellt sich Ihr Gesundheit und Vitalität Experten Team vor:



Olaf Souliotis aktipas®Therapeut

Angefangen hat alles Anfang der 80iger als Physiotherapeut und Heilpraktiker

So wurden unter anderen die Fußballer der Offenbacher Kickers und später sieben Jahre lang die Bundesligamannschaft der Frankfurter Eintracht Eishockey-Abteilung bzw. dann Frankfurt Lions und weitere Profisportler und Prominente beraten und medizinisch betreut.

Im April 1990 Eröffnung der Therapiepraxis.

Von 2000 bis 2008 gemeinsame Forschung mit Ute Souliotis zur Entwicklung und Ausarbeitung der aktipas®Therapie Die sich seit dem nicht nur Prominente aus Sport, Medien, Wirtschaft und Politik zu Nutze machen.

Januar 2009 Umstrukturierung der Praxis zum aktipas®Institut mit den aktipas®Vitaltagen und den intensiven aktipas® Kurzzeittherapien

Abschluss des Psycho-Pathologie Studiums

Promotion-Thema:

Die Bedeutung sozio-emotionaler Faktoren im Management und Lernprozess unter Berücksichtigung neurobiologischer Prozesse

Als Mitglied unter anderem des Expertenteams der Zeitschrift Tritime werden regelmäßig Artikel verfasst und veröffentlicht.

Autor des Buches „Die 7 geheimen Tipps zu besseren Noten“ So klappt es in Schule und Studium.

Folgende weitere Ausbildungen fanden statt:

aktipas®Therapeut, Sportphysiotherapeut mit DSB Lizenz, Manuelle Therapie, Dorn Therapie, PNF Ausbildung, Physiotherapeut, Heilpraktikerausbildung, TCM mit Schwerpunkt Akupunktur und Moxibution mit Anerkennung der Universität Peking, Schröpfen, Klassische und Ericksonsche Hypnoseausbildung am IKH Dr.Zimmermann in Zug/Schweiz, Systemische Hypnotherapie für Aufstellungen in Familie und Beruf, Entspannungspädagoge, Hand- und Fußreflexzonen- therapie, Seniorenfitness, Med.Trainingstherapie, Dunkelfeld-Blutdiagnostik, Homotoxikologie (IGHH), Gesundheits- und Ernährungsberatung, wissenschaftliche Ausarbeitung und Entwicklung des aktipas®-Systems. Aufdeckende Hypnoseverfahren, Tiefenpsychologische Hypnotherapie, Systematische Hypnotherapie, Trauma-Therapie.



Ute Souliotis aktipas®Therapeutin

Begann als Physiotherapeutin um dann über die Heilpraktikerausbildung zur Homöopathie und Bioenergetischen Regulationstherapie zu gelangen.

So konnte von 2000 bis 2008 Wissen und Fähigkeiten in die gemeinsame Forschung mit Olaf Souliotis zur Entwicklung und Ausarbeitung der aktipas®Therapie einfließen.

Folgende Ausbildungen fanden bis jetzt statt:

aktipas®Therapeutin, Sportphysiotherapeutin, Physiotherapeutin, Manuelle Lymphdrainage, Segmentbehandlung nach Prof. Winter, Gelenktiefendrainage, Homotoxikologie (IGHH), Homöopathie, Heilpraktikerin in Ausbildung, PNF Ausbildung, Seniorenfitness, Therarobics, Med. Trainingstherapie, Gesundheitsberatung. Wissenschaftliche Ausarbeitung und Entwicklung des aktipas-Systems zur Erfüllung des unerfüllten Kinderwunsches. Bioenergetische Regulationsverfahren zur Diplom B.E.R.T. Therapeutin, Heilpraktikerin.

Die Checkups werden in Kooperation durchgeführt:

**Mit der Gemeinschaftspraxis
Dr. med. Jörg Vorbeck und Dr. med. Stefan Herzog**



**Römerstraße 38
63843 Niedernberg
www.vorbeck-herzog.de**

und

**der Herz-Kreislauf-Praxis am Medicum
Dr.med. Michael Kraus**



**Facharzt für Innere Medizin/Kardiologie
Langenbeckplatz 2
65189 Wiesbaden
www.herz-kreislauf-praxis.de**



Ihr Vitaltage Hotel

Anschrift:
Seehotel Niedernberg
Leerweg
63843 Niedernberg
Tel: 06028 / 999-0
Fax: 06028 / 999-2222





Anfahrtswege zu unserem Hotel

Autobahn A3 Abfahrt Stockstadt, auf die B469 Richtung Großostheim/Amorbach, Abfahrt Niedernberg, vor Ortseinfahrt Niedernberg im Kreisverkehr Richtung Kleinwallstadt, nach 1000m links, nach weiteren 200m rechts abbiegen und immergeradeaus bis zum Seehotel.

Entfernungen

- Frankfurt 45 km, Aschaffenburg 13 km
- Miltenberg 30 km, Darmstadt 45 km

Aus Richtung Würzburg und Frankfurt:

1. Sie verlassen die A3 bei der Abfahrt Stockstadt (Nr. 57)
2. und nehmen die B469 in Richtung Stockstadt / Miltenberg bis
3. zur Abfahrt Niedernberg.
4. Sie verlassen die B469
5. und biegen rechts in Richtung Niedernberg ab.
5. Nach ca. 500m kommen Sie zu einem Kreisverkehr.
6. Ab jetzt folgen Sie bitte der Beschilderung SEEHOTEL.

Aus Richtung Aschaffenburg:

1. Sie fahren stadtauswärts in Richtung Miltenberg.
2. Nach dem Industriegebiet Nilkheim biegen Sie an der Ampel links in Richtung Niedernberg ab.
3. Fahren sie am Kreisverkehr geradeaus.
4. Nach ca. 1000 m folgen Sie dem Schild SEEHOTEL und biegen nach links ab.
5. Nach weiteren 200m fahren Sie rechts ab zum SEEHOTEL.

Aus Richtung Miltenberg:

1. Sie fahren auf der B469 zur Ausfahrt Niedernberg
2. und biegen links in Richtung Niedernberg ab.
3. Nach ca. 500m kommen Sie zu einem Kreisverkehr.
4. Bitte folgen Sie ab hier der Beschilderung SEEHOTEL.

Aus Richtung Darmstadt:

1. Sie verlassen die B 26 bei der Abfahrt Miltenberg/Seligenstadt
2. und fahren auf die B 469 in Richtung Miltenberg/Amorbach
3. bis zur Abfahrt Niedernberg.
4. Nach ca. 500m kommen Sie zu einem Kreisverkehr.
5. Ab jetzt folgen Sie bitte der Beschilderung SEEHOTEL.

Die nächste Straße, die im **Navigations-System** verzeichnet ist, ist der **Waldweg** !

aktipas®Institut Olaf Souliotis Verwoodstraße 9 D-65835 Liederbach

Tel.: +49 (0) 69 37003797 therapie@aktipas.de www.aktipas.net